

Pet Vol.10 Journey

毛孩避難守則 | 災害時，毛孩也能安全同行



EMJ × BODY

Pet Journey

PET JOURNEY BY EMJxBODY 是 EMJ.LIFE 專門打造的内容專區，致力於展示最新的寵物產品和品牌故事。我們透過過深入報導和精美的展示，讓您深入了解寵物世界的最新趨勢和動態，為您和您的愛寵提供最前沿的資訊和靈感。

06 封面故事

Lumi 嚕米

12 主題專欄 | 災害時，毛孩也能安全同行

狗狗篇、貓咪篇

18 臺灣全民安全指引

24 毛孩投稿徵集

你家毛孩也可以當主角

26 一起來開箱

Zoophile Bio

30 市谷龜岡八幡宮

為毛孩祈福的神聖之地



Editor in chief : Frank Kao | Editor : Michelle Lee | Pruduction : BODY x EMJ.Life

Contact us : hi@bodynews.com.tw

封面萌寵 / 照片提供 : Lumi 嚕米

EMJ × **BODY**

招募中!

上質女子

真實，就是上質



掃描瞭解

優先試用新品 | 參與「體面奧斯卡」評選

獨家禮物與驚喜活動 | 認識更多同好女孩，一起交流分享



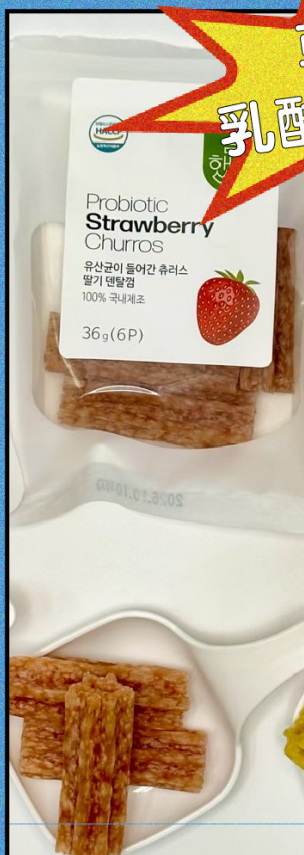
BODY

bodynews.com.tw

ZOOPHILE BIO

營養麵包 Probiotic Churros

草莓
乳酸菌麵包



小球藻
乳酸菌麵包



香蕉
乳酸菌麵包



營養麵包

把零食做成麵包／吉拿棒的可愛形式，一口一條，既是獎勵、又兼顧日常保養。

水解處理後的蛋白質分子較小，對腸胃較溫和，也更好消化吸收，對於腸胃比較敏感、或是平常不太敢嘗試新零食的毛孩，也能減少負擔。

優惠掃這邊



尤加利



薰衣草

從一片草本，開始綠色的守護

冰片+薄荷



洋甘菊



婦月珍漢方草本衛生棉，最體貼妳的好朋友，
期待妳的每一刻，都感到自在。

Story

我與毛孩的故事

Lumi 嚕米





Lumi 嚕米

年齡：9 個月

品種：奶油端子色長腿曼赤肯。

在養貓之前，總以為「遇見命中注定的貓」是一件不太現實的事，直到嚕米出現在她的生活裡。那天，她只是隨意滑著臉書，一張小貓的照片卻像一道光突然穿過螢幕。那雙眼睛、那份好奇又帶點笨拙的表情，使她在心裡毫不猶豫地肯定——就是他。還沒見面，她就已經偷偷愛上這個只有幾個月大、奶油端子色的曼赤肯。

名字的由來： 從光亮到柔軟，嚕米有好多種可愛

「Lumi 嚕米」是一個帶著光感的名字，意指閃亮、發光，也像一小塊會融化人心的起司。說起來，嚕米彷彿也真的具備這種魔力——他走到哪裡，就把哪裡點亮。甚至有個讓人會心一笑的台語綽號「嚕米（魯麵）」，像是天生就肩負著讓人溫暖的使命。

從第一眼開始，他就不只是寵物，而是被需要的感覺

嚕米之所以特別，不在於他多乖巧，而在於他讓人重新理解「被需要」的重量。

每次他安靜靠過來、輕輕用額頭蹭著主人，世界彷彿都慢了下來。那不是撒嬌，也不是索求關注，而是一種剛剛好的陪伴：不張揚、很柔軟，卻又讓人被愛包圍。

性格裡的三種顏色： 貪吃、黏人、暖心

嚕米是一個典型的「貪吃小孩」。只要聽到食物的聲音，他會像風一樣衝過來，圍著主人打轉、喵喵叫個不停。比起食物，他對人的依賴似乎更深。他是一隻會在主人離開視線後焦躁喵叫的小貓，也是一隻睡覺一定要緊貼著人、在呼嚕聲中把安心傳遞出去的暖寶。





最讓人心動的瞬間，
是他在懷裡安靜呼嚕的那些日常

嚕米帶來的感動，不來自什麼大事件，而是那些再日常不過的片刻。有時他會在主人懷裡窩著，用柔軟的肉球輕觸她的手，呼嚕聲像是一種沈靜而溫暖的回應。那樣的片刻讓人忍不住想，原來幸福是有形狀的——是一隻奶油色的小貓靜靜依偎在胸口的形狀。

在低潮裡，他什麼都沒說，
卻什麼都做了

有一陣子工作不順，主人常常在夜裡掉眼淚。那段時間，嚕米總會默默跳上床，坐在她身旁，不叫、不吵，也不亂動。他只是待在那裡——但那份靜靜的陪伴，比任何說出口的安慰都更有力量。

動物對情緒總是敏銳，而嚕米好像天生就知道該在什麼時候靠近、該用什麼方式陪伴。他讓那段灰暗的日子多了一點光。

一起出門，是他最開心的儀式

嚕米是少見「熱愛外出」的貓。他會在主人準備出門時自己跳進推車，像在提醒：「我準備好了，別忘記帶我。」陽光灑在他的毛上時，他會張望、會思考、會好奇，那些探索世界的模樣，讓主人在每一次外出時都覺得自己並不孤單。

之後想一起完成的，
是旅行與一歲生日蛋糕

六個多月的陪伴，足以讓嚕米成為家中重要的一員。未來，主人希望能帶他一起旅行，看看更多風景，也希望能在他一歲生

日的那天，親手做一個專屬於他的蛋糕，替他慶祝貓生的第一個里程碑。

那些可愛又好氣的小習慣，
是生活裡的糖分

嚕米上廁所前，總會喵喵叫請主人「陪他」，上完後還會乖乖坐著給擦屁屁。吃東西更是儀式感滿滿：要人手餵、要匙羹餵罐罐、喝水還要有人捧著碗。理論上很被寵，但看著他吃得那麼開心，主人也甘願繼續當他的專屬侍者。



毛孩避難守則

災害時，毛孩也能安全同行

文 / PetJourney 編輯部

地震、豪雨、停電、颱風等災害在臺灣已逐漸成為生活的一部分。當《臺灣民防手冊》提醒每個家庭要做好準備，有毛孩的家長們也同時面臨另一個更焦慮的問題：

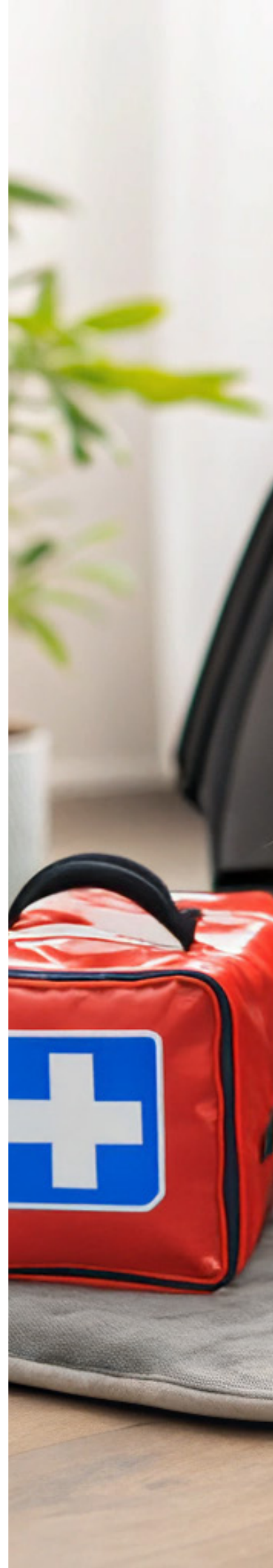
「如果災害發生時，貓貓 / 狗狗該怎麼辦？」

「牠們真的能跟我一起進避難所嗎？」

「我要準備什麼，牠們才能不害怕、不受傷？」

這篇專欄，就是希望把你和毛孩最需要的資訊，一次整理好。讓我們不僅能保護自己，也能在危難時刻牽著牠們，一起走向安全。

狗狗篇
貓咪篇





狗狗篇

一起行動 × 追隨飼主： 狗狗的避難重點

在緊急狀況中，狗狗也可能過度激動、爆衝、迷路，甚至因為害怕而出現平常沒有的行為。如何在第一時間安定牠、牽著牠、帶著牠走向安全，是每位狗爸狗媽的責任。在災害發生的那一瞬間，牠們最關心的往往不是地震多大、風雨多強，而是「你在哪裡」。

狗狗相較貓咪更能「跟著人走」，但在災害時也容易

- 情緒亢奮
- 被掉落物砸傷
- 過度吠叫
- 出現分離焦慮

因此狗狗避難的核心：牽繩、項圈、指令訓練、保持冷靜。

① 災害瞬間： 狗狗的三大守則

1. 立刻固定牽繩與胸背帶避免混亂中爆衝、脫逃。
2. 使用 dog tags（名牌）記得寫上電話、備援聯絡人。
3. 保持飼主冷靜 → 狗狗才會冷靜，大部分狗狗會觀察主人的情緒反應。

② 狗狗避難包 Checklist（基礎版）

- 乾糧 / 鮮食（3 天備份）
- 水（每日 500—1000 ml，看體型）
- 寵物清潔用品（便袋、濕紙巾）
- 項圈、胸背、牽繩（請「放一套在包裡」）
- 疾病狗狗必備藥（心臟、皮膚、胃藥）
- 寵物證冊、狂犬病與十合一疫苗證明
- 狗狗喜歡的玩具
- 小毛巾（擦乾、鋪墊睡覺）

③ 避難途中： 狗狗常見的行為反應

1. 過度興奮、拉扯

讓狗狗走你的左側，在狹窄地形保持短牽繩。

2. 吠叫、低鳴

用「坐下」「看我」等已訓練指令讓牠集中注意力。

3. 拒走、癱坐

通常與驚嚇或陌生環境有關，可用零食誘導。

④ 避難所： 狗狗能進去嗎？

大多數避難所對狗狗規範如下：

- 必須牽繩或置於攜帶籠
- 大型犬須做好固定
- 吠叫需飼主負責安撫
- 排泄由飼主清理
- 狂犬病疫苗須有效（避免爭議）

部分縣市會提供寵物專區，與高風險族群分隔，以避免過敏衝突。

牠願意跟著你走，因此我們更要保護牠

狗狗的心很簡單，只要你還在牠身邊，牠就會用牠的方式告訴你：「沒關係，我陪著你。」

正因為如此，在任何災害裡，狗狗永遠會把第一個反應放在「找到主人」，而不是「找到出口」。



貓貓篇

逃跑高手 × 壓力敏感： 貓咪的避難重點

貓咪天生敏感、安靜，又對環境變化極為敏銳，地震的瞬間、強風的聲響、突如其來的黑暗，都足以讓一隻平時高冷或獨立的貓咪瞬間失去安全感。因此，如何在緊急時刻讓貓咪安全、迅速、安靜地跟著我們一起避難，成為每個貓奴最重要的課題。

① 災害瞬間： 如何立刻確保貓咪安全？

1. 不要徒手抓！
驚嚇中的貓可能咬傷抓傷你。
2. 先確認躲藏地點
常見：床底、櫃子後方、窗簾後、沙發縫隙。
3. 使用固定且熟悉的運輸籠
平時讓貓咪把籠子當作「家」很重要，災害時才會願意進去。

Tips：

- 搖零食
- 放牠喜歡的毯子
- 開小夜燈讓環境不太黑
- 噴少量貓薄荷或熟悉氣味

② 貓咪避難包 Checklist（基礎版）

- 乾糧 / 鮮食（3 天備份）
- 飲用水（每隻每日 200—250 ml）
- 運輸籠
- 尿盆、貓砂（可用少量豆腐砂 + 輕量折疊盆）
- 飼主 & 貓咪資料卡（晶片號碼、疾病、聯絡人）
- 小毛毯（熟悉的味道可安撫）
- 常備藥物（甲亢 / 心臟病 / 腎貓藥物）
- 抗焦慮用品（Feliway、信息素噴霧）





③ 避難過程： 貓咪常見的 3 個狀態

1. 全身僵硬、不動

這是「被恐懼凍住」，要保持安靜，勿逼牠吃東西。

2. 過度喘、低鳴、怒叫

可用毯子蓋住籠子 1/2 讓牠有安全感。

3. 不吃、不喝、不上廁所

環境變動後很常見，一般可持續 24 ~ 48 小時。

④ 避難所：貓咪能進去嗎？

依照各縣市動保處規定不盡相同，但多數縣市實施「寵物友善避難區」，貓咪通常需要：

- 運輸籠內固定
- 不得自由活動
- 飼主自主管理、清理排泄物
- 完整晶片資料

在混亂的世界裡，牠只需要一個「不會離開的人」

貓咪不像狗那麼外顯，也不像人類那麼能表達害怕。

牠們把恐懼藏在瞳孔放大的那一瞬、躲進陰暗角落的背影、或是悄悄發抖的身體裡。

而我們能做的，是在災害還沒發生之前，就替牠準備好一個能逃進去的籠子、一條熟悉的毛毯、一份會讓牠安心的氣味——以及最重要的，一雙永遠伸得出來的手。

當危機來臨時 臺灣全民安全指引

資訊 / 中華民國國防部

文 / PetJourney 編輯部

近年臺灣的地震、颱風、豪雨、停電等災害越來越頻繁，政府在 2025 年推出《臺灣全民安全指引》，提醒所有家庭該在平時就把準備做足。

然而，對有貓貓狗狗的家庭來說，災害準備並不只包含水、食物或手電筒，更包含——帶著毛孩一起安全避難。

狗狗篇
貓咪篇



當危機來臨時



臺灣全民安全指引



prepare.mnd.gov.tw

①

平時準備一週份量的居家儲備（含寵物用品）

官方建議：每個家庭至少準備一週份量。

包含：

- 飲用水、乾糧、罐頭等不需加熱的食物、衛生用品、急救箱、口罩
- 行動電源、手電筒、濕紙巾、手套
- 寵物食品、水、排泄用品、項圈牽繩、外出籠、飼主聯絡資訊

②

緊急避難包放在家門口，內容要輕便好背

避難包應「能一抓就走」，建議放玄關。

內容包含：

- 身分證影本、少量現金、重要文件
- 飲用水（600ml × 2）、餅乾、巧克力
- 雨衣、毛毯、手套、口罩、濕紙巾、手電筒、電池、收音機
- 寵物的：外出籠、保暖衣物、糧食、常備藥品、牽繩

③

如果手機沒訊號，你知道可以去哪裡獲得訊息嗎？

- **手機通訊中斷** → 可透過廣播（警廣 FM 94.5/105.1...）收聽訊息。
- **廣播也中斷** → 到最近的派出所或村里辦公室。
- **注意假訊息** → 「政府投降、戰敗」等說法皆是假訊息。

④

你和家人要先約定「緊急集合地點」

官方建議：每個家庭填寫三個集合地點。

例：

- 自家樓下空地 • 社區活動中心 • 鄰近學校操場

寵物家庭額外提醒：選擇「寵物可同行」且「安全空曠」的場所。

⑤

地震時怎麼避難？
地震＋毛孩特別注意！

官方避難動作：趴下、掩護、穩住。

遠離玻璃、招牌、掉落物，停止搖晃後再移動。

毛孩家庭注意：

- 地震第一秒不要試圖「抓貓」或「抱狗」。
- 等搖晃停止後，再把毛孩裝進外出籠或牽好牽繩。
- 平時練習「災害聲響」對毛孩非常重要。



⑥

停電時：提款機 & 電梯 & 電子門鎖都可能不能用

官方提醒：

- ATM 可能無法運作
- 冰箱無法長時間保存食物
- 電動鐵門、電子鎖會失效
- 水塔（加壓馬達）可能停止供水

寵物重點：

鮮食家庭務必準備「備用乾糧」。

貓砂、水源需備用充足。

⑦

了解附近的避難所位置

可以在警政服務 App 或消防防災 e 點通 App 查附近避難所。
災害時，依照警示前往最近的安全場所。

⑧

「假訊息」會讓災害更危險，記得 3 不 1 要

不製造、不輕信、不轉傳，要查證。

官方查證來源：行政院、法務部澄清專區、警政服務。

⑨

如何讓自己不那麼焦慮？官方建議這樣做

- 減少過度刷新聞
- 與家人朋友談感受
- 維持飲食、睡眠、運動
- 尋求專業協助



Cover STORY

你家毛孩也可以當封面萌寵

Pet Vol.03 Journey

療癒日常：與毛孩共享的情緒陪伴



EMJ × BODY

想讓全台讀者看到你家毛小孩的魅力嗎？
現在就來投稿！

掃描QRcode寫下你與毛孩的故事



一起來 開箱

在毛孩的世界裡，每一樣用品都是陪伴生活的關鍵小物，無論是提升舒適度的寵物家具、讓飼主更省心的智能好物，還是能滿足味蕾的健康點心、呵護日常的洗澡清潔用品，甚至是守護健康不可或缺的保健品，每一件都值得細細挑選，因為每個選擇，都是對毛孩生活品質的一份用心。

zoophile Bio





ZOOPHILE BIO

營養麵包 Probiotic Churros

「營養麵包」來啦

今天要開箱的不是一般小零食，而是「雞肉乳酸菌麵包系列」。把零食做成麵包／吉拿棒的可愛形式，一口一條，既是獎勵、又兼顧日常保養。

雞肉乳酸菌麵包系列，用水解雞肉做成柔軟麵包體，較好消化、低負擔；

加入植物乳桿菌＋果寡糖，幫助維持腸道菌叢平衡；再搭配草莓、香蕉、小球藻等不同風味，小小一條，當日常小獎勵或點心都剛剛好。

開箱第一印象： 小包裝、好保存

包裝是霧面夾鏈袋設計，單手就能打開與封口，外出攜帶或居家保存都很方便。

每包36g，裡面分成數條小麵包，對於小食量、想控制熱量的毛孩來說非常好拿捏份量。

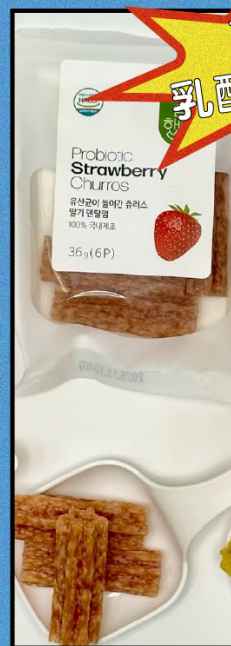
優惠掃這邊



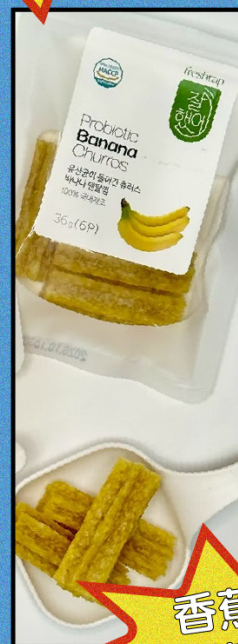
小球藻 乳酸菌麵包



草莓 乳酸菌麵包



香蕉 乳酸菌麵包



成分亮點：

水解雞肉 + 乳酸菌

這系列共同的核心，是以『**水解雞肉**』作為基底。

水解處理後的蛋白質分子較小，對腸胃較溫和，也更好消化吸收，對於腸胃比較敏感、或是平常不太敢嘗試新零食的毛孩，也能減少負擔。

再來是添加『**植物乳桿菌**』搭配『**果寡糖**』，幫助餵食時補充益生菌來源，並提供好菌喜歡的『食物』，維持腸道菌叢平衡。



三種口味一次開吃

打開包裝後，三種口味顏色一字排開：

- 小球藻：溫和的草綠色，帶著淡淡穀物與海藻香氣
- 草莓：柔和粉色，看起來像迷你火腿條，但聞起來是清爽果香
- 香蕉：明亮黃色，有著微微甜甜的香蕉味

麵包本體是中間空心、外層帶有凹槽的吉拿棒造型，手摸起來不油膩，質地偏柔軟但有一點咬感，很適合小口慢嚼的毛孩。

毛孩實吃心得：

好吃到笑開花

實際餵食時，麻豆柴一開始先聞了聞三盤麵包，居然先選了看起來最樸素的小球藻口味，吃了一條之後立刻坐好等第二條。

草莓與香蕉口味則因為帶有淡淡果香，很適合當「轉換心情」的小獎勵，小體型毛孩一次 1-2 條就很滿足。

1. **質地適中**：不傷牙齒，牙口一般、或是正在長牙的毛孩也能輕鬆咀嚼。

2. **好攜帶、好分裝**：夾鏈袋+小條設計，出門散步、赴約寵物展，放包包不佔空間。

獻給最愛毛孩的你：

雞肉乳酸菌麵包，開啟毛孩的專屬下午茶時光！它是美味小點心、是日常好獎勵，更是溫和的腸胃保養品。好吃、好玩、有機能，一起用最棒的方式，見證毛孩健康成長的每一刻。



市谷龜岡八幡宮 — 為毛孩祈福的神聖之地

文 / PetJourney 編輯部

在日本，神社與寺廟不僅是人們祈求平安與幸福的場所，現在也有許多神社專門為寵物提供祈福儀式。其中，位於東京都新宿區的市谷龜岡八幡宮（Ichigaya Kameoka Hachiman Shrine）就是一座對毛孩特別友善的神社。

市谷龜岡八幡宮的寵物祈福特色

寵物專屬祈福儀式

市谷龜岡八幡宮的神職人員可以為寵物進行正式的祈禱儀式（祈禱祭），不論是狗狗、貓咪，甚至是其他小動物，都可以在這裡獲得神聖的祝福。

祈福儀式內容：

1. 由神職人員進行祝禱，祈求毛孩健康長壽。
2. 可帶著毛孩一起參加儀式，或是攜帶毛孩的照片、毛髮等信物。
3. 為已故的寵物祈福，讓天使毛孩也能獲得庇佑。

獨特的寵物御守

除了祈福儀式，神社內還有販售特製的寵物御守（お守り），這些御守設計精美，通常繡有犬、貓等可愛圖案，並且提供多種不同的保佑功能。

例如：

1. **健康御守**：祈求毛孩健康無病痛。
2. **安全御守**：希望毛孩在外出時不會走失或受傷。
3. **長壽御守**：適合年長毛孩，祈願身體強健。

設有「動物慰靈碑」

神社內還設有一座動物慰靈碑，專門用來悼念已逝的毛孩。

飼主可以在此祭拜，表達對毛孩的思念，並祈求牠們在另一個世界獲得平安。



市谷龜岡八幡宮的歷史與背景

谷龜岡八幡宮的歷史可追溯至江戶時代，由「德川家康」下令創建，當時主要作為市谷地區的守護神社。隨著時代變遷，神社逐漸成為當地居民信仰中心，近年來更因其寵物祈福服務而廣受歡迎，吸引許多愛寵人士前來參拜。

神社的境內寧靜優美，擁有傳統的鳥居、神殿與庭園，特別是在春天時，櫻花綻放，營造出充滿日式風情的氛圍。

參拜須知與禮儀

若帶著毛孩參拜，請遵守以下禮儀，以確保神社環境的清潔與和諧：

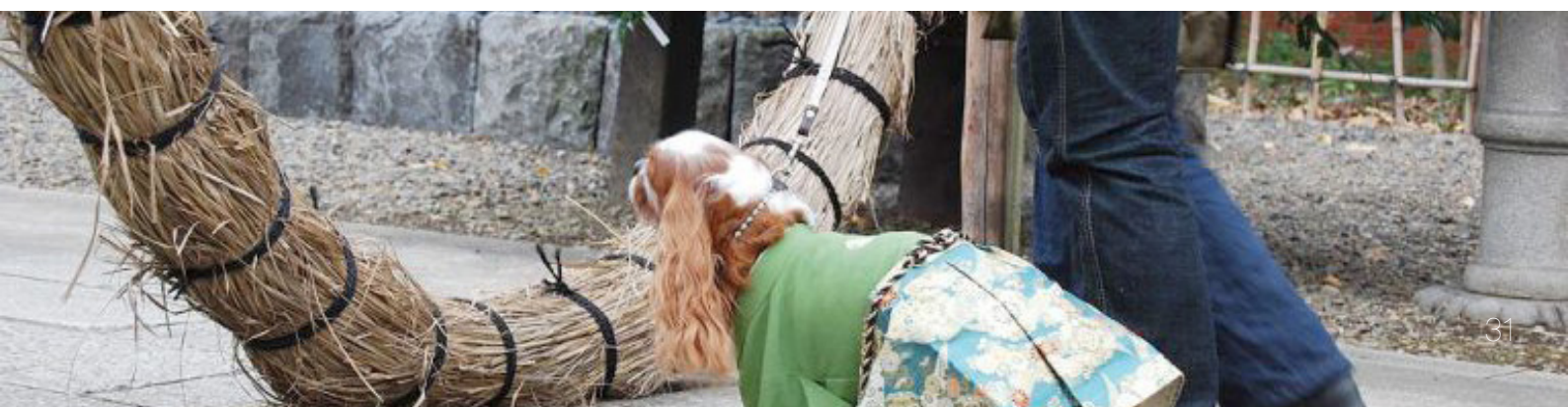
1. 使用牽繩或寵物提籠，避免影響其他參拜者。
2. 請勿讓毛孩在境內隨意奔跑或吠叫，保持安靜莊重的氛圍。
3. 若毛孩需要上廁所，請務必自行清理，保持環境整潔。
4. 購買御守時，建議先參拜主殿，以示尊敬。
5. 若毛孩無法親自到場，可攜帶毛孩的照片或物品來參拜。

參拜指南與交通資訊

地址：市谷龜岡八幡宮資訊（東京都新宿區市谷八幡町 15）

交通：JR 市谷站（Ichigaya Station）步行約 3 分鐘 / 東京地鐵（南北線、有樂町線、都營新宿線）市谷站步行約 5 分鐘

開放時間：每日 9:00 – 17:00（可能因特殊情況變動，建議提前確認）



你的品牌，正在參與改變世界

邀請您加入 SDGS PASS 公益兌換池



百萬公益積分導流
×
攤位價值加分

參與三步驟：即可幫助企業取得ESG數據與曝光！



成為公益供應商

加入 SDGS PASS 兌換池，
商品將出現在線上積分兌換選單。

提供商品或服務讓消費者可兌換



展期間導流核銷

用戶線上兌換後系統將引導至您的攤位，現場掃碼核銷、領取商品。

我們可代為設計QR Code與文案



提升互動 × 增加轉換

品牌形象結合公益信任感，讓兌換者成為潛在購買者！

無需金流、輕鬆兌換

四天展期 × 百萬公益積分 × 精準導流到攤位

高雄展實績：4天導流 2,368 筆有效互動！SDGS PASS 系統已成功串接展覽導覽路線與永續任務活動，即刻加入，讓您的品牌成為展場亮點！

JOIN
US!

提供綠色商品、試用包或寵物相關產品

希望觸及永續導向的消費者與品牌支持者

願意以「公益 × 品牌力」接觸客群展商夥伴



現在申請，展中自動引流！讓這場展覽為你的永續故事開啟新頁！



【掃碼申請商品上架】