

Pet  
Vol.11

# Journey

毛孩的安全感從哪裡來？



EMJ × BODY

# Pet Journey

PET JOURNEY BY EMJxBODY 是 EMJ.LIFE 專門打造的內容專區，致力於展示最新的寵物產品和品牌故事。我們透過深入報導和精美的展示，讓您深入了解寵物世界的最新趨勢和動態，為您和您的愛寵提供最前沿的資訊和靈感。

## 06 封面故事

黑柴 | 娘娘

## 12 主題專欄 | 毛孩的安 全感從哪裡來？

狗狗篇、貓咪篇

## 18 毛孩投稿徵集

你家毛孩也可以當主角

## 20 寵物冬季照護全指南

狗狗篇、貓咪篇

## 26 伊奴寢子神社

為毛孩祈福的神聖之地



Editor in chief : Frank Kao | Editor : Michelle Lee | Production : BODY x EMJ.Life

Contact us : [hi@bodynews.com.tw](mailto:hi@bodynews.com.tw)

封面萌寵 / 照片提供 : 吃貨娘娘的北爛生活

EMJ x BODY

堅持用特選草本植物精華、特級柔棉表層、透氣底膜，獨家生化活性物、並由ISO認證工廠無塵室製造



尤加利



薰衣草

# 從一片草本，開始綠色的守護

冰片 + 薄荷



洋甘菊



婦月珍漢方草本衛生棉，最體貼妳的好朋友，  
期待妳的每一刻，都感到自在。

「為快節奏生活，打造慢老肌。」



*Anne Walters*

[www.anne-walters.com.tw](http://www.anne-walters.com.tw)



招募中!

# 上質女子

真實，就是上質



掃描瞭解

優先試用新品 | 參與「體面奧斯卡」評選  
獨家禮物與驚喜活動 | 認識更多同好女孩，一起交流分享



BODY

bodynews.com.tw

# Story

我與毛孩的故事

娘娘





## 娘娘

年齡：6 歲

品種：黑柴犬

那天只是一次再平常不過的走進寵物店。沒有預設要帶走誰，也沒有為自己設定答案，直到被抱出來的兩隻黑柴同時出現在眼前，熱鬧與安靜形成鮮明對比——一隻充滿活力，另一隻則懶懶地趴著，像是對世界已經有自己的看法。

娘娘就在那樣的狀態下，被看見了。

### 名字的由來： 不是可愛取向，而是自帶氣場的稱呼

「娘娘」這個名字，來自一個宮鬥劇愛好者的爸比。不想為她選一個過於甜美、也不想落入常見的市場名，於是決定用一個聽起來有距離、卻耐人尋味的稱呼。

後來才發現，「娘娘」並不是高冷，而是有自己的節奏。她慢慢地走進生活，用安靜卻明確的方式，留下了屬於自己的位置。

### 從第一眼開始， 她就不是被比較的那一隻

那天被抱出來的，是兩隻同胎的黑柴。

姊姊活力十足、充滿存在感；娘娘卻懶懶地趴著，一臉厭世，彷彿對世界早已有所保留。

也正是那份不迎合，讓人忍不住多看了一眼。被抱起來的瞬間，她留下了一個讓人錯愕的開場，卻也在那一刻，確定了這段關係的方向。有些選擇，並不是因為比較後更好，而是因為當下就知道——「就是她了」。

### 性格裡的三種顏色： 可愛、機車、貼心

娘娘有一雙不像典型柴犬的眼睛，大而圓，只要輕輕歪著頭凝視，就足以讓人





心軟。她也很機車——只要手上有肉肉或零食，所有指令都能瞬間配合，現實得毫不掩飾。但更多時候，她其實非常貼心。

在情緒低落的時刻，她不會吵鬧，也不會刻意吸引注意，只是默默靠近，用頭輕輕頂著陪伴。那種存在，不需要語言，卻剛剛好。

### 她靠過來的時候，世界會慢下來

每一次，當娘娘安靜地靠在身邊，把額頭貼上來，原本急促的節奏就會不自覺放慢。那不是撒嬌，也不是索求，而是一種不張揚、很柔軟的陪伴。

她不會要求被關注，卻總能讓人感受到被需要，在那些無聲的時刻裡，情緒被安放，心也跟著安定下來。

### 關於陪伴，她用行動回答

曾有一次外出旅行，途中突發重病，整個人幾乎失去力氣。回到住處後昏睡許久，醒來才發現，娘娘一直乖乖地趴在身旁。

沒有吵鬧、沒有離開，只是靜靜守著，當人醒來的瞬間，她立刻靠過來，用頭不停地關心。那一刻，所有的不適與不安，都被她的存在慢慢接住。

### 她不是生活的主角，卻改變了生活的重心

過去習慣把時間留給旅行與聚會，如今卻在不在家的時候，不斷打開監視器，只為確認她是否安好。

真正有分離焦慮的，往往不是毛孩，娘娘沒有要求什麼，卻讓人心甘情願調整生活的排序。

### 有些可愛，是只屬於她的

只要被一直看著，她就會不停地親嘴巴；偶爾還會突然偷放一個「有聲音的屁」，放完轉頭露出得意的表情。

機車、真實，卻讓人完全無法不愛。



# 毛孩的安全感 從哪裡來？

文 / PetJourney 編輯部

毛孩並不理解我們對安全的解釋，卻能敏銳地感受到生活是否穩定。牠們透過每天重複發生的事情，確認世界是否依然如常：空間是否熟悉、節奏是否一致、界線是否被尊重。這些細節不會被特別注意，卻構成牠們理解環境的方式。

安全感並不是情緒的回應，而是一種長時間累積的狀態。它不來自被安撫的瞬間，而是來自生活沒有被頻繁打斷。當日常足夠可預期，毛孩便不需要隨時保持警戒，也不必透過行為來確認關係。

狗狗篇  
貓咪篇





## 狗狗篇

# 在規律之中， 建立對世界的信任

對狗狗來說，世界是否安全，並不是透過理解來判斷，而是透過每天重複發生的事慢慢建立。牠們記得的是節奏，而不是理由；感受到的是穩定，而不是解釋。當生活有了可以預期的樣子，安全感便在無聲之中形成。

### 安全感，來自可以預期的日常

對狗狗而言，安全感並不是被安撫的情緒，而是一種長期累積的生活經驗。牠們透過每天重複發生的事情，理解世界是否穩定：什麼時候出門、什麼時候進食、家裡的聲音是否熟悉、人是否會在固定時間回來。當這些節奏一致，狗狗便能在不需要確認的情況下放鬆下來，行為也會趨於穩定。

相反地，當生活充滿臨時變動、情緒起伏或作息不規律，即使飼主陪在身邊，狗狗仍可能出現焦躁、過度黏人或警戒反應。安全感並不來自陪伴的時間長短，而是來自生活是否可被預測。

### 當世界有規則，狗狗才敢放鬆

狗狗是高度依賴規律的動物。固定的散步路線、熟悉的嗅聞環境、每天差不多的作息時間，都是牠們確認「今天和昨天一樣」的重要線索。這些重複並不讓生活變得單調，反而降低了牠們在環境中的不確定感，讓精力不必花在警戒，而能真正用於休息與活動。

許多被視為「行為問題」的反應，其實源自結構不穩定。過多刺激、活動量與休息比例失衡，或家庭成員作息頻繁變動，都可能讓狗狗無法建立內在的安全感。當規律被打斷，牠們需要花更多力氣重新適應，而焦慮便在這個過程中出現。



## 安全感不是被給予，而是被維持

成熟的照顧，並不在於不斷補償，而在於維持。當生活節奏長期一致，狗狗會自然學會等待、休息與信任。牠們不需要每天被安撫，因為已經知道接下來會發生什麼。

真正穩定的安全感，往往不顯眼。它不會帶來劇烈的情緒表現，也不需要被特別證明，但正是這種不被打擾的日常，讓狗狗能在熟悉的世界裡安心存在。

### —— 狗狗父母可以這樣做 ——

1. 若行程無法每天一致，至少維持「順序一致」，例如先散步再吃飯，讓狗狗仍能抓住節奏。
2. 即使想換路線，也可在原本路線中加入小段變化，而非整體更換，讓牠有適應的緩衝。
3. 面對焦躁或不安時，維持平常的互動方式與語氣，比刻意安撫更能傳遞安全感。

## 貓貓篇

# 安全感， 來自能夠保持距離的空間

對貓咪而言，安全並不等同於靠近，而是來自能夠選擇距離的自由。牠們需要的是不被追逐、不被打斷的空間，以及隨時可以退回的界線。當環境允許牠們保持掌控，安全感便會自然形成。

### 安全感，來自能夠保持距離的空間

對貓咪而言，安全感並不是親近或依附，而是一種對環境的掌控感。牠們透過觀察、選擇與退讓，決定何時靠近、何時離開。當空間允許牠們保持距離、自由移動，貓咪便能在不被干擾的狀態下，建立對世界的信任。

與狗狗不同，貓咪並不需要持續的確認。牠們更在意的是，環境是否可預測、是否保有選擇權，以及是否能在需要時退回自己的安全範圍。當這些條件成立，貓咪便能以自己的節奏生活。

### 能夠觀察，才會靠近

貓咪天生習慣在邊緣位置行動。高處、角落、窗邊，都是牠們用來理解空間的據點。這些位置讓牠們既能休息，又能掌握周圍動態，減少突發干擾帶來的壓力。當貓咪可以先觀察，再決定是否參與，安全感便隨之累積。

過度整理空間、頻繁更換擺設，或強迫互動，反而會削弱牠們對環境的信任。貓咪需要的是穩定的動線與固定的落點，而不是不斷被更新的刺激。當環境不必重新適應，牠們才會慢慢放下警戒。



## 安全感，是不必隨時準備撤退

真正安心的貓咪，並不一定表現得親近，但會顯得穩定。牠們能安靜地待在同一個空間裡，不必持續觀察出口，也不需要隨時準備離開。

這種狀態，來自長期未被打擾的生活經驗。

當貓咪知道自己的界線會被尊重，空間不會突然改變，牠們便能在熟悉的節奏中放鬆。安全感對貓而言，不是被擁抱，而是被允許保持距離。

### 貓咪父母可以這樣做

1. 若必須調整空間，保留至少一個「完全不變」的角落，作為牠的安全據點。
2. 若貓咪主動離開，避免追逐或呼喚，讓互動停在牠離開的那一刻。
3. 即使無法準時，也盡量維持相近時段，避免忽早忽晚，讓貓咪難以判斷生活節奏。

# COVER STORY

你家毛孩也可以當封面萌寵



想讓全台讀者看到你家毛小孩的魅力嗎？  
現在就來投稿！

掃描QRcode寫下你與毛孩的故事





# 寵物冬季照護全指南

文 / PetJourney 編輯部

隨著入冬強烈冷氣團來襲，許多飼主常問：「貓狗不是有毛嗎？牠們真的怕冷嗎？」事實上，當氣溫低於 15°C 時，多數家養寵物就開始感受到低溫壓力。低溫不僅會讓毛孩發抖，更可能誘發潛藏的健康危機。本文將深入探討寒流對貓咪與狗狗的具體影響，並提供獸醫專業的保暖建議，守護家中心愛的毛成員。

狗狗篇  
貓咪篇



# 貓咪篇： 隱形卻真實的寒冬挑戰

文 / PetJourney 編輯部

隨著入冬強烈冷氣團來襲，許多飼主常問：「貓狗不是有毛嗎？牠們真的怕冷嗎？」事實上，當氣溫低於 15°C 時，多數家養寵物就開始感受到低溫壓力。低溫不僅會讓毛孩發抖，更可能誘發潛藏的健康危機。本文將深入探討寒流對貓咪與狗狗的具體影響，並提供獸醫專業的保暖建議，守護家中心愛的毛成員。

## 泌尿道疾病風險上升

冬天時，貓咪活動量下降、喝水意願降低，再加上天冷導致血管收縮、排尿次數減少，容易造成尿液濃縮。這正是下泌尿道疾病 (FLUTD) 與公貓尿道阻塞的高風險時期。許多案例並非突然發生，而是長時間累積後在寒流期間爆發。

## 心血管與慢性病惡化

對於患有肥厚性心肌症 (HCM) 、腎臟病或甲狀腺疾病的中老年貓而言，低溫會造成周邊血管收縮、心臟負荷增加，可能出現精神不振、呼吸變快、食慾下降等警訊。

這些症狀容易被誤認為「天冷愛睡覺」，而延誤就醫時機。

## 免疫力下降與隱性感染

長時間處於寒冷環境，會讓貓咪的免疫反應效率下降，使原本潛伏的病毒（如貓皰疹病毒）更容易復發，表現為打噴嚏、流鼻水、眼睛分泌物增加。

## 尋找熱源引發的意外風險

貓咪天性會主動尋找熱源，例如電暖器旁、剛使用完的電器、筆電鍵盤、甚至剛熄火的汽車引擎室。若缺乏防護，可能導致低溫燙傷、夾傷或受困等意外，這也是冬季急診常見的原因之一。



# 狗狗篇： 關節、呼吸道與代謝的全面考驗

文 / PetJourney 編輯部

相較於貓咪，狗狗對寒冷的反應更明顯，但耐寒程度因體型、毛長、脂肪量與原始品種背景差異極大。即便是中大型犬，長期生活在室內的家犬，也早已失去對低溫的自然適應力。

## 關節炎與肌肉僵硬惡化

低溫會使關節液黏稠度增加，血液循環變慢，對老犬、曾受傷或有退化性關節疾病的狗狗影響特別明顯。

常見表現包括：起床或久坐後行動遲緩、上下樓梯猶豫、散步距離明顯縮短。

## 呼吸道防禦力下降

寒冷乾燥的空氣會刺激狗狗的呼吸道黏膜，使其防禦功能減弱。冬季群聚環境（美容、安親、寄宿）中，「犬舍咳」與其他上呼吸道感染特別容易流行。短鼻犬種（如法鬥、巴哥）因氣道結構先天狹窄，更需留意呼吸音變化。

## 體溫維持與能量消耗問題

小型犬、短毛犬與幼犬的體表面積相對大，散熱速度快。為了維持核心體溫，身體會加速燃燒能量，若熱量與營養補充不足。

可能出現：體重下降、容易疲倦、低血糖風險增加特別是在清晨或夜間外出散步時，低溫對牠們的影響往往被低估。

## 行為與情緒變化

天冷時，部分狗狗會變得黏人、焦躁，或抗拒出門上廁所。這並非「變懶」，而是對寒冷的自然反應。若因此憋尿過久，也可能增加泌尿道感染的風險。



# 伊奴寝子神社— 神奈川最溫柔的「毛孩祈福」神社

文 / PetJourney 編輯部

位於神奈川縣座間市的 伊奴寝子神社，正是一座為「毛孩」而存在的特別神社。這裡沒有華麗的鳥居與壯觀的參道，卻以一種極為溫柔、貼近日常生活的方式，承接了無數飼主對狗狗與貓咪的祝福與思念。

## 為犬與貓而生的神社信仰

「伊奴寝子」一詞，來自日文中對狗（伊奴／犬）與貓（寝子／貓）的古老稱呼。伊奴寝子神社並非傳統大型神社，而是作為座間神社的境內末社存在，卻因其專為寵物設立的定位，而在近年受到毛孩家庭高度關注。

在這裡，人們為毛孩祈求的，不只是健康與平安，也包含：手術與疾病能平安度過、老年毛孩能舒適安穩地生活、已離世的毛孩，靈魂能被溫柔守護。

多數情況下，若毛孩不方便到場，也可攜帶照片或名字代為祈禱，對於年老、體弱或已離世的毛孩家庭來說，是相當貼心的安排。



圖 / 維基百科

## 御守與祈願物 | 把祝福留在日常生活裡

伊奴寢子神社與座間神社也設有專為寵物設計的御守與祈願品，外型樸實卻充滿心意。不少飼主會將御守掛在牽繩、外出包或家中角落，象徵毛孩在生活裡也被持續守護著。

這些御守不追求華麗設計，而是一種「陪伴感」——就像毛孩安靜地趴在身旁一樣。

## 為什麼這裡特別適合毛孩家庭？

相較於觀光型神社，伊奴寢子神社給人的感覺更像是一處「被理解的空間」。

不論你是正在陪伴毛孩老去、面對疾病，或只是想為牠的日常生活多添一份安心，這裡都不需要過多解釋，也不會被視為奇怪。

因為在這裡，「為寵物祈福」本來就是一件再自然不過的事。

## 結語 | 把祝福，留給最重要的家人

伊奴寢子神社之所以令人動容，並不是因為規模多大、儀式多隆重，而是它讓「為毛孩祈福」這件事，變得理所當然，也被溫柔地理解。

它不是觀光型景點，卻是許多在地居民與毛孩家庭，定期前來參拜的日常場所。若有機會走訪神奈川不仿也來為毛孩祈福。

圖 / 伊奴寢子神社



# 你的品牌，正在參與改變世界

邀請您加入 SDGS PASS 公益兌換池

百萬公益積分導流



攤位價值加分

參與三步驟：即可幫助企業取得ESG數據與曝光！



## 成為公益供應商

加入 SDGS PASS 兌換池，商品將出現在線上積分兌換選單。

提供商品或服務讓消費者可兌換



## 展期間導流核銷

用戶線上兌換後系統將引導至您的攤位，現場掃碼核銷、領取商品。

我們可代為設計QR Code與文案



## 提升互動 × 增加轉換

品牌形象結合公益信任感，讓兌換者成為潛在購買者！

無需金流、輕鬆兌換

## 四天展期 × 百萬公益積分 × 精準導流到攤位

高雄展實績：4天導流 2,368 筆有效互動！SDGS PASS 系統已成功串接展覽導覽路線與永續任務活動，即刻加入，讓您的品牌成為展場亮點！

JOIN  
US!

提供綠色商品、試用包或寵物相關產品

希望觸及永續導向的消費者與品牌支持者

願意以「公益 × 品牌力」接觸客群展商夥伴



現在申請，展中自動引流！讓這場展覽為你的永續故事開啟新頁！ ➤ 【掃碼申請商品上架】